

Angst im Referendariat

Beitrag von „MSBayern“ vom 26. Oktober 2024 10:34

Angst und Imposter Syndrom sind fies und brauchen, wenn sie so fest sitzen, Therapie und viel Geduld. Oben steht schon viel Hilfreiches, mein Appell ist nur - gibt nicht auf, schmeiß nicht vorschnell hin! Die Chancen (mit Therapie) stehen sehr gut, dass es Dir irgendwann deutlich besser gehen wird und Du Spaß an Deinem Job haben wirst. Angst ist meist sehr gut therapierbar. Sollte das Angstmonster (oft ist es ein Scheinriese) gar zu groß werden, kannst Du schauen, ob Du das Referendariat unterbrechen kannst, um Dich ein paar Monate lang nur der Therapie zu widmen.