

# Angst im Referendariat

Beitrag von „pepe“ vom 26. Oktober 2024 18:10

[Zitat von Wolfgang Autenrieth](#)

Die Frage muss lauten: Gibt es hier jemanden, dem es nicht so ging 😊

\*meld, fingerschnips\* Ja, hier.

Natürlich gab es Unsicherheiten, das flaue Gefühl im Magen und Hektik vor Prüfungsstunden, das kennt wohl jede/r hier aus dem Referendariat.

Aber:

[Zitat von LiV 123](#)

Ich habe fast jeden Tag Angst im Magen, habe Schlafprobleme und werde von Panikattacken gebeutelt.

[Zitat von LiV 123](#)

Die Angst hält mich also weiterhin fest im Griff und ich weiß nicht, ob ich dieses Gefühl auf Dauer durchhalte. Mein Blick auf die Realität wird ja auch komplett durch die Angst getrübt. Mich plagen viele Fragen: Bin ich überhaupt für den Lehrerberuf geeignet?

Das geht weit über das hinaus, was die meisten hier kennen (hoffe ich), und deshalb ist Hilfe von außen (Therapie) wohl nötig. Bei Onlinetools wäre ich sehr skeptisch.