

# Lupinenkaffeesatz knibbelbar?

**Beitrag von „Websheriff“ vom 1. November 2024 16:19**

Hab mir eine Kanne Kaffee bereitet. Aus gerösteten Lupinensamen.

Der schmeckte nicht schlecht. Mit Hafermilch sogar noch etwas nussiger.

Da ich den in ner Pressstempelkanne bereitet hatte, frag ich mich gerade: "Was mit dem Kaffeesatz tun?"

Da ich die Samen nur grob gemahlen hatte, besteht der Kaffeesatz nun aus aufgeweichten Lupinensamenbröckchen. Ein erster Versuch, davon zu knibbeln, kam großartig an: sehr lecker!

Nun frag ich mich, ob es hier unter euch jemanden gibt, der Ahnung davon hat, ob man den Satz auch komplett nutzen kann oder Vorsicht walten lassen sollte.

Mmh... 🤔