

# Lupinenkaffeesatz knibbelbar?

**Beitrag von „Piksieben“ vom 1. November 2024 20:16**

Schau mal hier: <https://www.smarticular.net/suesslupinen-r...gesund-eiweiss/>

Hast du die Süßlupinen gekauft? Dann müssten ja Warnhinweise draufstehen, wenn man die nicht essen sollte. Oder wurde das als Kaffee verkauft?

Die Japaner trinken übrigens Buchweizentee, das habe ich auch mal probiert. Buchweizen in der Pfanne rösten, dann wird das auch nussig und mit Hafermilch (und z. B. Zimt) auch sehr lecker. Da kann man jedenfalls den Buchweizen hinterher futtern oder in die Suppe tun.