

Klassenfahrten nach UK unter den derzeitigen Rahmenbedingungen

Beitrag von „Sissymaus“ vom 11. November 2024 19:53

[Zitat von kleiner gruener frosch](#)

Nein, absolut richtig.

Bewegung sorgt für ein Absinken des Blutzucker-Spiegels.

Ja schon, aber wieviel soll sie rennen, damit der in adäquater Zeit runter geht?

Ich war in der Schwangerschaft insulinpflichtig. Kenne mich daher ein bißchen aus.