

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „MSBayern“ vom 7. Dezember 2024 16:29

Zitat von Ichbindannmalweg

Das Ergebnis kommt immer erst sehr zeitverzögert, das „Training“ selber war überhaupt nicht anstrengend, weder gefühlt noch gemessen.

Das Zeitverzögerte ist auch typisch. Oft kommt die Erschöpfung am nächsten Tag, es können aber auch mal zwei bis drei Tage sein.