

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „SwinginPhone“ vom 7. Dezember 2024 21:27

Zitat von Eliza100

Das kann ich nicht bestätigen. Ich hatte 3x Corona und bin seitdem nicht häufiger oder anders krank. Gleiches gilt für mein Kollegium. Die Infektsanfälligkeit kann man beeinflussen durch Reduzierung von Stress, Übergewicht und Alkoholkonsum. Wichtig sind auch gesunde Ernährung, regelmäßiger Sport und ausreichend tägliche Bewegung an der frischen Luft.

Hast Du auch ein Rezept für den Weltfrieden?