

# Teilzeitbeschäftigung nicht mehr möglich trotz Kind?

**Beitrag von „Sissymaus“ vom 9. Dezember 2024 16:07**

## Zitat von reinerle

Spiegel.

An dem hier verlinkten Beispiel sieht man ja, wie lächerlich dieser Terminus ist. Schon mal ein Gartenhäuschen gebaut?

Ja. Und noch viel mehr. Und? Was genau hat das damit zu tun? Es geht um Mental load, also nichts, was körperliche Arbeit angeht.

Nun mal Butter bei de Fische. Wer von Euren Männern bzw. wer von den anwesenden Männern mit Familie wissen folgendes:

- Wie groß der Vorrat an Toilettenpapier ist.
- Wann Ibu nachgekauft werden muss.
- Ob Geschenkpapier etc in ausreichender Menge für die nächsten Geburtstage und Weihnachten vorhanden ist.
- Welche Geschenke überhaupt so in der nächsten Zeit anstehen und was es wird.
- Was Eure Kinder an Schulmaterial demnächst mal wieder benötigen.
- Wie der Stundenplan der Kids aussieht.
- Wann Klassenarbeiten/sonstige Abgaben/besondere Schultage sind.
- Wann die nächsten Familientermine anstehen.
- Wann (wieder) geimpft werden muss.
- Was in der Woche gekocht wird und ob dafür Vorräte da sind.
- Ob Wäsche gewaschen werden muss.
- und und und

Ich könnte da noch ne Weile weiterschreiben.

Ihr wisst das alles? Eure Männer kümmern sich das alles? Toll, dann übernimmt der Mann einen großen Teil des Mental loads.

Fühlt Euch also nicht angesprochen (nur zur Vorsicht, falls wieder jemand anmerkt, dass er selbst oder der Ehemann das natürlich alles weiß und man selber dafür samstags ne Runde auf dem Sportplatz abhängt).

Falls nicht: Eure Frau weiß das alles und vermutlich noch sehr viel mehr und denkt auch an das alles ständig und das führt zur Überforderung.

Falls nun noch einer schreibt: selbst Schuld, dann steig ich aus.