

Seiteneinstieg und Umgang mit Stressfaktoren

Beitrag von „kodi“ vom 10. Dezember 2024 00:10

[Zitat von b.russell1983](#)

Mir wurde bereits geraten, einfach mal für 2 Wochen aus dem Dienst zu gehen

Wenn du nicht gerade krank bist, dann ist das ein Dienstvergehen.

Vielleicht hast du das jetzt einfach salopp hier geschrieben und die Situation war differenzierter, aber wenn der Rat mit dem Tenor "einfach mal" gefallen ist, dann weiß du, um welchen Kollegen du einen Bogen machen solltest. Der wird dann nämlich auch keine adäquaten Strategien im Angebot haben.