

# **Teilzeitbeschäftigung nicht mehr möglich trotz Kind?**

**Beitrag von „Finnegans Wake“ vom 10. Dezember 2024 17:47**

## Zitat von pepe

Aber Langeweile kann auch schweres "Mental Load" sein. 😊

Das hängt vom Umgang damit ab. Wenn ich vor der Musikschule/dem Kinderturnen... sitze(saß), dann habe ich in der Regel ein Buch dabei und gönne mir da eine halbe Stunde Ruhe. Oder erledige schnell einen Einkauf oder was auch immer. Da meine Frau von den Situationen genervt ist, mach ich das. Passt. Sie macht anderes. Ich dann Steuer, Einkauf, Müll, Waschmaschine, Wäsche aufhängen. Einräumen dann sie. Aufräumen und Spülmaschine mal so, mal so. Putzen sie, Staubsauger ich. Bestellungen 70% sie.

"Nachhilfe"/Lernen/Hausis mit den Kids: 50/50. Je nach Talent verteilt (also ich bspw. Latein und Nawi, sie Sprachen).

Das Lernen mit den Kindern empfinde ich tatsächlich als die allergrößte Belastung neben einem VZ-Job und kostet mich am meisten Kraft. Das ist mein Haupt-Load.