

Seiteneinstieg und Umgang mit Stressfaktoren

Beitrag von „Sissymaus“ vom 10. Dezember 2024 19:53

Zitat von b.russell1983

Ich danke euch für die Kommentare und eure Zeit! Es tut gut sich mal austauschen zu können. Ich hatte gestern auch noch mehr hier über Stress / Überforderung gelesen. Lehrerin ist eben mehr als viele denken.

10 Jahre Entwicklung - dann habe ich noch einiges vor mir...

Das muss nicht so lange dauern. Ich hatte nach ca. 1,5 Jahren das Gefühl, dass ich mich anfange zu langweilen und mir schon wieder was Neues gesucht hab.

Es wird besser. Versprochen.

Aber das Pareto-Prinzip ist wirklich ein Gamechanger! Halte Dich daran und Du wirst sehen: Es macht in der Qualität Deines Unterrichts keinen Unterschied, aber Du gewinnst immens Zeit. Und denk auch daran: Du kannst nicht alle retten.