

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 11. Dezember 2024 18:01

Zitat von nihilist

die beiden widerstandsfähigsten und trotz normaler ernährung gesundesten und auch schlanken menschen, die ich kenne (beide ende 40), machen überhaupt keinen sport.

Einfach nur schlank sein ohne Bewegung hat mit Gesundheit erstmal gar nichts zu tun. Viele schlanke Leute ernähren sich ungesund und bewegen sich zu wenig.