

Erschöpfungsdepression nach schwerer Erkrankung

Beitrag von „Neuro66“ vom 14. Dezember 2024 17:16

Die Frage lautet, kann mir dieser Zustand zugemutet werden mich unter diesen dortigen Bedingungen weiter verheizen zu lassen? Kündigung ohne Absicherung anderer zu Liebe ist für mich keine Option. Nicht mal im Krankenstand hatte ich Ruhe und es wurden komplette Unterrichtsmaterialien erwartet. Ich gedenke dort nicht mehr weiter arbeiten zu wollen.

Psychotherapie, Logopädie könnten mir aus der belastenden Situation raushelfen, um eine psychogene Stimmstörung zu heilen und ich habe bereits Termine vereinbart. Laut Arzt sollte ich Stress vermeiden, in diesem Umfeld unmöglich..