

Erschöpfungsdepression nach schwerer Erkrankung

Beitrag von „Quittengelee“ vom 14. Dezember 2024 18:01

Meditieren ist total super, wenn ich auch keine 23 Euro pro Meditation bezahlen würde.

Das hingegen...

"

Erfahre in der Aufzeichnung des über 2-stündigen Vortrags

- wieso du die **Qualität und den Fortschritt in deinen Meditationen nie negativ bewerten** solltest
- wie regelmäßige Meditation **die Wahrscheinlichkeit für eine Sars-Cov-2 Infektion in den Studien deutlich reduzierte**
- wie **Viren bei Meditierenden weniger leicht in die Zellen eindringen** konnten
- **welches neue Protein Dr Joe's Forscherteam nachweisen konnten** und welchen positiven Einfluss dieses Protein auf den Heilungsverlauf hat
- wie sich bei Neueinsteigern bei regelmäßiger Meditation bereits nach kurzer Zeit **die Veränderungen im Gehirn und im Körper dem Zustand eines erfahrenen Meditierenden annähern**
- wie **Hemal Patel zuerst Schwierigkeiten hatte, eine Kontrollgruppe für seine Forschungen zu finden**, weil die Teilnehmer dafür ihre Meditation für 7 Tage hätten aufgeben müssen und nicht bereit waren dies zu tun 
- wieso es so wichtig ist, dass du verstehst **was du bei der Meditation tust und warum**
- wie eine kleine **Gruppe von Advanced Studenten Krebszellen in einem Inkubator physisch veränderten**
- wie **Jim seine inspirierende und Mut machende Heilungsgeschichte bei Dr Joe und seinem Forscherteam auf der Bühne erzählt**; Menschen wie Jim "wählen die Liebe zum Leben statt der Angst vor dem Tod" - Dr Joe"

...ist nahe am Betrug.