

Erschöpfungsdepression nach schwerer Erkrankung

Beitrag von „Milk&Sugar“ vom 14. Dezember 2024 18:15

[Zitat von Neuro66](#)

Gegenfrage, Warum werden Leute bei Burnout oder Depressionen krankgeschrieben und starten danach genesen ein Neustart in einem anderen Umfeld?

Soll man weiterarbeiten bis man kollabiert. Härtere Medikamente als die ich bekommen hatte, würde ich ja kaum bekommen noch wollen. Ich finde das System krank.

Du gibst dir die Antwort doch schon selbst.

Leute mit Krankheit werden krank geschrieben und können nach der Genesung wieder neu starten.

Warum geht dieser Weg für dich nicht? Warum kannst du dich nicht krank schreiben und gesund werden?