

Erschöpfungsdepression nach schwerer Erkrankung

Beitrag von „Zauberwald“ vom 14. Dezember 2024 18:34

Hast du denn nach all dem keine Wiedereingliederung gemacht? Ich habe nur 5 Wochen vor den Sommerferien wegen Burnout gefehlt, war in den Ferien 4 Wochen in einer Reha und habe dann von September bis ca Februar (weiß nicht mehr genau, ist 12 Jahre her) eine Wiedereingliederung gemacht (mit vollen Bezügen). Ich habe mit 10 Wochenstunden gestartet. Alles andere hätte ich nicht geschafft. Ich wurde in der Schule seeehr aufgefangen von Schulleitung und Kollegen. Schade, dass du anderes erleben musst.