

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „s3g4“ vom 16. Dezember 2024 21:33

[Zitat von Sissymaus](#)

Ich gebe zu: Meine Ausreden sind auch immer lang und ausschweifend

Meine leider auch. Ich habe für meine Umstände aber mittlerweile Zeitslots geschaffen, die ich (fast) ohne Nachdenken einfach nutze. Manchmal kommt was dazwischen, dann ist das eben so. Der nächste wird dann aber auf jeden Fall genutzt 😊 Die Ausnahme bestätigt die Regel

[Zitat von Susannea](#)

trotzdem schaffe ich in der Regel maximal 2 Stunden eigenen Sport insgesamt dabei

Das ist doch besser als nichts. Die Verpflichtungen und Zeiten ändern sich doch auch jedes Jahr und du findest doch auch Zeit für Sport. Auch wenn es vielleicht weniger ist als du gerne hättest. Wenn dich das stört, dann würde ich gemeinsam mit der Familie nach einer Lösung dafür suchen. Wenn für dich so in Ordnung ist, dann ist das eben so. Beschwerden kannst du dich dann aber nicht.

Selbst wenn man unter der Woche wirklich keine Zeit findet, dann ist doch Samstag oder Sonntag morgens in jedem Fall Zeit. Ja es ist unbequem vor allen anderen aufzustehen.