

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „s3g4“ vom 16. Dezember 2024 21:53

[Zitat von Susannea](#)

Das behaupte ich überhaupt nicht, sondern ich sage, dass ich eben nicht an 365 Tagen Zeit habe Sport einzubauen und das ist definitiv nicht gelogen.

Ok, halten wir fest: du hast ausnahmslos jeden Tag keine 0,5-1h Zeit für dich selbst. Das tut mir ehrlich leid für dich. Hoffe du bekommst das irgendwann in den Griff.