

# **Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?**

**Beitrag von „s3g4“ vom 16. Dezember 2024 21:53**

## Zitat von Susannea

Das behaupte ich überhaupt nicht, sondern ich sage, dass ich eben nicht an 365 Tagen Zeit habe Sport einzubauen und das ist definitiv nicht gelogen.

Ok, halten wir fest: du hast ausnahmslos jeden Tag keine 0,5-1h Zeit für dich selbst. Das tut mir ehrlich leid für dich. Hoffe du bekommst das irgendwann in den Griff.