

# Aufmerksamkeitsspanne der SuS

**Beitrag von „BlackandGold“ vom 18. Dezember 2024 22:27**

## Zitat von state\_of\_Trance

Jetzt mal Hand aufs Herz:

Beobachtet ihr das bei euch selbst nicht auch? Es fällt mir auch zunehmend schwerer, mich einfach nur auf eine Sache zu konzentrieren. Ich muss häufiger bewusst das Handy zur Seite legen und selbst dann...

Tatsächlich habe ich deswegen per GPS einen Bereich um die Schule gelegt, an welchem mein Handy keine Nachrichten mehr anzeigt. Damit ich das gar nicht erst in die Hand nehme und ein schlechtes Beispiel an.