

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „KlarissaLisel89“ vom 19. Dezember 2024 11:36

Ich habe leider das Gefühl, dass sich mein Immunsystem immer noch erholt. Trotz Impfungen hatte ich dreimal Corona, und das hat sich leider auf meinen Körper ausgewirkt. Meine Belastbarkeit ist nicht mehr dieselbe, und ich merke es auch, wenn ich viel mit Menschen in geschlossenen Räumen bin. Ingwertee war früher eine funktionierende Geheimwaffe, mittlerweile reicht das leider nicht mehr aus. Dazu kommt, dass wir immer so unterbesetzt sind, und ich mich oft nicht richtig auskuriere, sondern zu früh wieder anfangen zu arbeiten. Nachhaltig ist das leider nicht, aber ich kann mich auch nicht richtig entspannen. Hach, ihr kennt das sicher.