

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „nihilist“ vom 19. Dezember 2024 13:36

Zitat von KlarissaLisel89

Ich habe leider das Gefühl, dass sich mein Immunsystem immer noch erholt. Trotz Impfungen hatte ich dreimal Corona, und das hat sich leider auf meinen Körper ausgewirkt. Meine Belastbarkeit ist nicht mehr dieselbe, und ich merke es auch, wenn ich viel mit Menschen in geschlossenen Räumen bin. Ingwertee war früher eine funktionierende Geheimwaffe, mittlerweile reicht das leider nicht mehr aus. Dazu kommt, dass wir immer so unterbesetzt sind, und ich mich oft nicht richtig auskuriere, sondern zu früh wieder anfange zu arbeiten. Nachhaltig ist das leider nicht, aber ich kann mich auch nicht richtig entspannen. Hach, ihr kennt das sicher.

mist, haargenau so ist es bei mir.. 3x corona, 3x geimpft. hoffentlich wird das besser.. wenn man fehlt, wird so viel gemurkst und wenig korrigiert, das ist immer peinlich, zurückzukommen.. manche eltern wissen gar nicht, dass man krank war, und wundern sich dann über die arbeitshefte, wo vertretungen teilweise einfach ohne erklärung weiterarbeiten lassen. lea hat dann ihr heft schon voll und lisa hat noch gar nichts gecheckt..