

# Aggressive Schüler

**Beitrag von „Christian22“ vom 20. Dezember 2024 12:13**

Hallo candela,

es tut mir sehr leid, von deinen Erfahrungen zu hören. Ich bin neu im Forum und unterrichte ebenfalls an einer Grundschule, wenn auch unter anderen Bedingungen. Was du schilderst, ist extrem herausfordernd, und ich kann gut verstehen, wie belastend das sein muss.

Ich habe ähnliche Situationen erlebt, zwar nicht in diesem Ausmaß, aber genug, um zu merken, wie wichtig es ist, klare Strukturen zu schaffen und gleichzeitig die eigene Belastungsgrenze im Blick zu behalten. Gerade der Tipp, sich externe Unterstützung zu suchen, zum Beispiel durch den schulpsychologischen Dienst oder in Form von Fallberatungen, hat mir persönlich geholfen, neue Perspektiven zu gewinnen und handlungsfähiger zu bleiben.

Ein weiterer Punkt, der mir hilft, ist der kollegiale Austausch. Es ist wertvoll, gemeinsam mit erfahrenen Kolleg\*innen nach Lösungen zu suchen und kleine Schritte zu planen, statt sich von der Größe der Herausforderung überwältigen zu lassen. Solche Gespräche haben mir oft nicht nur fachlich, sondern auch emotional Halt gegeben.

Bleib stark, und denk daran, dass du nicht allein bist – auch wenn es sich manchmal so anfühlt. Du machst einen wertvollen und wichtigen Job, auch wenn die Erfolge vielleicht nicht immer sofort sichtbar sind.