

# **Schöne Weihnachten, guten Rutsch und erholsame Ferien**

**Beitrag von „chemikus08“ vom 21. Dezember 2024 13:34**

Ich wünsche allen ein gesundes Jahr 2025.

Passt auf Euch auf, hört auf Euren Körper und erkennt (und respektiert) Eure Grenzen.