

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „Susannea“ vom 22. Dezember 2024 14:48

Zitat von Kapa

Erinnert mich stark an nen Kunden....der hatte auch nie Zeit für Sport.

Noch mal, nein, ich habe nicht mehr Zeit für Sport, 1-2x die Woche ist das maximale und ja, das fällt eben in der Vorweihnachtszeit auch oft weg, weil da lauter Termine noch dazu kommen und ja, unser (für die ganze Familie!) Tages- und Wochenablauf ist minutiös durchgeplant, da würdest auch du nichts dran ändern können.

Einfaches Beispiel, wir spielen insgesamt in 8 verschiedenen Mannschaften nur beim Handball, die muss man aufeinander abstimmen und ja, da bleibt dann nicht mehr viel Luft, z.B. auch an den Wochenenden für was anderes, dazu kommt noch eine zweite Sportart und drei Fördervereine, zwei Mannschaften, die mein Mann und ich trainieren (weil wir eben eh da sind, weil wir die Kinder hinfahren müssen), der Landesverband der Fördervereine usw. nee, da ist einfach keine Luft mehr für andere Dinge.