

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „treasure“ vom 22. Dezember 2024 15:27

Zitat von Susannea

Ach sagt bloß, könnte ich. Komisch, es ging um MEHR Sport machen und nee, das kann ich einfach nicht, weil dafür keine Zeit bleibt.

Die Frage ist jetzt, ob man darüber streiten muss.

Alles das, was ich hier von dir so gelesen habe (im Board, nicht hier im Thread), lässt mich darauf schließen, dass du sowieso eine eher sportliche und trainierte Person bist. Und wenn du "nebenbei" mit deinem Mann noch die Jugend trainierst, ist doch Bewegung da. Lediglich andere als du dir vielleicht wünschen würdest. Ist so, oder?

Das bedeutet, dass du ein anderes Problem hast, nämlich nicht die Art der Bewegung oder Mehrbewegung zu haben, die du dir selbst für dich wünschen würdest und nicht "ich hab keine Zeit, mich zu bewegen". Das kann ich voll verstehen, gerade wenn man Familie hat, ist man viel ausgelastet, ohne den Blick auf sich zu kriegen. Wenn ich das hier aber richtig verstanden habe, ging es ja vor allem darum, Krankheiten zu minimieren, indem man sich überhaupt regelmäßig bewegt. Sport hilft. Egal, welcher. Und wenn ich dich richtig gelesen habe die Zeit, die ich hier bin, dann bist du ein Mensch, dem Sport wichtig ist und der einiges tut. 😊

Von daher ist das Streitthema vielleicht etwas "aneinander vorbei".