

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „Susannea“ vom 22. Dezember 2024 15:33

Zitat von treasure

Ist so, oder?

Naja, Haushalt, Kinderbetreuung, Kindertraining usw. ist natürlich auch Bewegung, aber eben nicht das, was ich mit aktivem Schwimmtraining früher gemacht habe usw. und gerade eben vor Weihnachten fällt eben auch oft mein Sport weg, weil da lauter andere Termine liegen. Nervt etwas.

Zitat von treasure

"ich hab keine Zeit, mich zu bewegen".

Das habe ich so gar nicht gesagt, sonder: "ich habe keine Zeit noch mehr eigenen Sport einzubauen"

Zitat von treasure

Von daher ist das Streithema vielleicht etwas "aneinander vorbei".

Nein, es ist eine einfache Behauptung, die Kapa hier immer wieder aufstellt, man muss nur Optimierung betreiben, dann hat man Zeit für mehr eigenen Sport und das ist einfach glatt gelogen, denn es gibt einfach Familien, da ist das alle optimiert und einfach kein Platz mehr für mehr eigenen Sport.