

# **Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?**

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 22. Dezember 2024 15:39**

"Glatt gelogen" ist hier gar nichts. Wenn du eine Babysitterin engagieren und das Kinder-Training aufgeben würdest, hättest du mehr Zeit für Sport. Das willst du aber nicht. Du möchtest Zeit mit deinem Kind verbringen und du willst andere Kinder trainieren, das ist dir im Moment wichtiger als mehr eigenen Sport zu betreiben.

Das geht doch jedem so, auch kapa kann nicht aufhören zu schlafen, zu essen und zu arbeiten, um 24/365 Marathon zu laufen.