

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „Kapa“ vom 22. Dezember 2024 19:23

[Zitat von Ichbindannmalweg](#)

Das klingt wirklich super bei euch, Respekt [REDACTED]

Ich weiß auch, dass das nicht normal ist weil es oft zu Lasten der Frau geht. Ich komme aber aus einem Haushalt wo immer der Vater zurückgesteckt hat um erstmal allen anderen die Chancen zu geben.

Es ist ne Menge Arbeit und viel miteinander sprechen. Ich hatte da Schwein mit meiner Frau und unsere Kinder werden wir entsprechend dann ab dem Alter auch da mit einbinden.

[Susannea](#) Es ist auch kein Vorwurf oder Kritik an deinen Lebensmodel. Ich weiß wie schwer es ist alles unter einem Hut zu behalten, vor allem dann wenn man vieles nebenher macht. Ich weiß aber auch, dass der größte Teil derjenigen, die keine Zeit haben, einfach nur nicht fair/ehrlich zu sich selbst sind und aus Gewohnheit oder Bequemlichkeit den leichteren Weg nehmen statt ihr Leben entsprechend ihren Wünschen anzupassen und zu optimieren (wozu auch Priorisieren gehört).

Ob du dazu gehörst musst du selbst entscheiden.

Fakt aus meiner nebenberuflichen Praxis ist aber, dass 99% meiner Kunden genau so argumentieren weil sie nicht ehrlich zu sich selbst sind oder aber nicht den Schneid finden sich mit ihrer Familie zusammen zu setzen und gemeinsam das anzugehen. Veränderungen einer Einzelperson im Kontext einer Familie kann nur erfolgen wenn alle gefragt werden und alle mitziehen. Alles Andere läuft immer auf weitere Probleme hinaus.