

Moin aus dem hohen Norden

Beitrag von „Humblebee“ vom 27. Dezember 2024 13:17

Zitat von Caro07

Anscheinend wird der jetzt auch in Bayern gegessen, denn in letzter Zeit findet man diesen bei uns in einigen Discountern wie Aldi, Netto und Lidl regelmäßig. 😊

Sieht zwar gekocht jetzt nicht sooo aus, aber gesund soll er sein. Habe den schon in Wirsing versteckt und dann alles püriert. Hat dann jeder gegessen.

Jupp, Grünkohl enthält viele Vitamine, Eisen, Calcium, Ballaststoffe usw. Gesund ist er also auf jeden Fall! Allerdings geht ja durch längeres Kochen Einiges verloren...

Dass es in Bayern nun vermehrt TK-Grünkohl zu kaufen gibt, haben unsere Freunde aus Franken uns auch schon erfreut berichtet. Bislang hatten sie ihn immer aus dem Norden "importiert".