

Verbeamtung: Knieprobleme

Beitrag von „Seph“ vom 29. Dezember 2024 16:24

[Zitat von fabianwiwieng](#)

Merci!

Die Kniebeugen werden unter Aufsicht sauber ausgeführt. An der Expertise des Trainers besteht kein Zweifel.

Darum geht es nicht. Aber auftretende Schmerzen bei Übungen sind ein Zeichen dafür, dass diese derzeit gerade nicht für dich geeignet sind. Das wiederum sollte der Trainer mit seiner Expertise bereits selbst wissen. Das abklären zu lassen, ist mit Sicherheit sinnvoll und steht einer Verbeamtung nahezu sicher nicht entgegen.