

Verbeamtung: Knieprobleme

Beitrag von „fabianwiwieng“ vom 29. Dezember 2024 18:27

Ja, sicher. Kniebeugen sind für olympisches Gewichtheben. Trainer betreut u.A. Teilnehmer der deutschen Meisterschaft und war selbst zweiter bei der deutschen Meisterschaft.

Von ihm kam auch die Aussage, dass ich die Knieproblematik vorher abklären lassen soll, bevor ich weiter trainieren. Ich habe es dummerweise ein paar Wochen lang versucht zu ignorieren. Entsprechend werde ich damit jetzt zum Sportmediziner oder Orthopäden.