

gesundes Frühstück

Beitrag von „Gulka“ vom 8. September 2005 18:57

Geh doch am Anfang der Reihe erst einmal von dem aus, was die Kinder wirklich frühstücken. Das heißt, wenn du in der Zeit vor der Frühstückspause in der Klasse bist, könnt ihr euch mal ansehen, was die einzelnen Kinder als Frühstück mit in die Schule nehmen. Dabei seht ihr wahrscheinlich schon deutliche Unterschiede und könnt (zumindest ein bißchen) über gesund und ungesund sprechen. Bei mir hatte ein Kind z.B. Chips mit - alle Kinder waren sich einig, dass die Weintrauben wesentlich gesunder sind als Chips.

Und am Ende ein gemeinsames gesundes Frühstück veranstalten ist ein schöner Ausklang der Reihe.

Viel Spaß dabei,
Gulka