

# Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 8. Januar 2025 19:04**

## Zitat von KlarissaLisel89

...

Ich war über Weihnachten schon wieder so angeschlagen, dass ich vom Weihnachtessen nichts geschmeckt hab. Das kann doch nicht sein?! Würde mich freuen.. Achja beim Arzt war ich kurz vor Weihnachten, der mich mit Genesungswünschen und Ibuprofen wieder nach Hause geschickt hat. Danke für nichts!

Was genau bedeutet 'angeschlagen' und in welcher Beziehung steht dazu der Geschmacksverlust? Was hast du erwartet vom Arzt? Und was könnten wir raten, was der Arzt schon nicht wusste?

## Zitat von KlarissaLisel89

...Meine Belastbarkeit ist nicht mehr dieselbe, und ich merke es auch, wenn ich viel mit Menschen in geschlossenen Räumen bin. Ingwertee war früher eine funktionierende Geheimwaffe, mittlerweile reicht das leider nicht mehr aus. Dazu kommt, dass wir immer so unterbesetzt sind, und ich mich oft nicht richtig auskuriere, sondern zu früh wieder anfange zu arbeiten. Nachhaltig ist das leider nicht, aber ich kann mich auch nicht richtig entspannen. Hach, ihr kennt das sicher.

Was genau ist das Problem? Erschöpfung, Infektanfälligkeit, Unfähigkeit sich zu entspannen?

Und was merkst du, wenn du mit Leuten im Raum bist?

Hast du mal andere Fachärzte aufgesucht?