

# Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „KlarissaLisel89“ vom 18. Januar 2025 12:13

Naja, ich finde es immer ganz gut, sich mit anderen auszutauschen, besonders mit solchen, die eben vielleicht ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Ich habe leider oft das Gefühl, dass ich nicht richtig ernst genommen werde, und vielleicht irre ich mich da. Natürlich muss ich mich hier nicht austauschen, aber dann kann man Foren ja direkt schließen 😄 Verstehe die Logik nicht ganz, [Quittengelee](#). Ich suche ja Austausch, keinen Guru. Ich dachte, dass das klar sei... Naja. Das Problem ist vielleicht auch einfach die Gesamtsituation. Ich trage auch keine Maske mehr, merke aber immer sofort, wenn jemand hustet oder mir zu nahe kommt. Habe da leicht hypochondrische Züge entwickelt, die sich aber einfach auch meistens bestätigen. Ich werde mal in der Apotheke nach so einer Orthomol-Kur fragen. Die sind zwar recht teuer, aber haben mir in meinen Zwanzigern immer gut geholfen. Lüftet ihr denn noch regelmäßig? Bei uns geht immer Geschrei los, sobald ich dem Fenster nur zu nahe komme. Zu Beginn der Stunde lüfte ich immer, aber meiner Meinung nach nicht lang genug.