

# Lehrprobe Ideen

Beitrag von „s3g4“ vom 20. Januar 2025 21:51

[Zitat von treasure](#)

Und hier ein Bild der neuen Pyramide: KLICK

Bisschen besser, immer noch zuviele Kohlenhydrate und zu wenig essenzielle Nährstoffe für die Körper (Protein und Fette, besonders Omega 3)