

# Frage/ Antwortspiel

**Beitrag von „Milk&Sugar“ vom 24. Januar 2025 13:35**

Zitat von CDL

Paragliding

Was machst du täglich für dich selbst, um glücklich zu sein, bei dir zu sein, dir zuzuhören, dich ernst zu nehmen?

Vor dem Einschlafen überlegen was an dem Tag alles schön war.

Und Yoga (aber das schaffe ich nicht täglich).

Was hilft dir gesund zu bleiben?

P.S

schön dich zu lesen

