

## Frage/ Antwortspiel

**Beitrag von „nihilist“ vom 24. Januar 2025 13:56**

tanzen, am besten mit verschiedenen leuten.. aber das geht halt auch nur, wenn man gerade gesund ist.

ansonsten: nicht so in schule reinstressen (entspannter, nicht perfekt vorbereiteter, spontaner, gutgelaunter lehrer ist besser für schüler als gestresster lehrer mit perfekt geplantem unterricht) und offene, ehrliche kommunikation: schwächen, fehler, ängste und macken zugeben. dann hat man nicht so komplizierte, verrätselte gedanken um soziale beziehungen, die einen krank machen können.