

# Frage/ Antwortspiel

**Beitrag von „pepe“ vom 24. Januar 2025 16:21**

[Zitat von Milk&Sugar](#)

Was hilft dir gesund zu bleiben?

Gelassenheit, Humor, gesunde Ernährung - denk' ich mal.

Bist du diesen Winter (bisher) völlig gesund geblieben?