

Frage/ Antwortspiel

Beitrag von „CDL“ vom 25. Januar 2025 09:11

Zum ersten Mal seit Jahren würde ich das bejahen. Das höchste der „Infektgefühle“ sind inzwischen bei mir mal 1-2 Tage in denen ich mich etwas mehr räuspern muss oder husteln muss oder mal niese, ohne mich aber krank zu fühlen. Wenn ich merke, dass das grad wieder kommt reicht es mir einfach die 1-2 Tage am Abend Thymiankapseln zu nehmen, damit ist es dann auch sofort wieder weg.

Seit ich mich einerseits extrem gesund ernähre und andererseits der extreme Stress endlich sinken konnte ist mein Immunsystem fit wie der sprichwörtliche Turnschuh, der ebenfalls inzwischen täglich im Einsatz ist.

Welchen Comic hast du zuletzt gelesen?