

Seid Ihr öfter oder anders krank seit Corona?

Beitrag von „KlarissaLisel89“ vom 28. Januar 2025 12:57

Dachte ich teile mal meine bisherigen Funde: [Long Covid - Natürliche Mittel](#) (Artikel vom Zentrum der Gesundheit) Finde ich ganz gut und übersichtlich. Hände desinfiziere ich eigentlich nicht mehr, weil das meine auch so trocken gemacht hat. Achte einfach darauf mir die Hände zu waschen und nicht in mein Gesicht zu fassen. Ich hatte früher mit unreiner Haut zu kämpfen und hab mir da angewöhnt zu viel in mein Gesicht zu fassen, das kommt mir da zu Gute 😊 Das macht man nämlich super oft, müsst ihr mal drauf achten!