

# Unzumutbare Spitzen bei der Arbeitsbelastung?

Beitrag von „Susannea“ vom 31. Januar 2025 07:27

[Zitat von fachinformatiker](#)

Guten Morgen,

wie geht ihr mit den manchmal großen Spitzen bezüglich der Arbeitszeit um.

Nächste Woche z.B. sind an zwei Nachmittagen lange Konferenzen, dann 2x Abendschule, dazu noch fast jeden Vormittag Unterricht (Vertretung).

Habe das Gefühl, die Schule dann nur zum Essen und zum Schlafen verlassen zu können.

Habt ihr das auch manchmal so extrem?

Ja, solche Wochen haben wir auch.

Ich erinnere mich an Studientag, Gesamtkonferenz und Elternsprechtag in einer Woche, aber das ist wirklich hausgemacht gewesen, da hat man das Gefühl kaum noch zuhause zu sein.

Aber die Spitzen, die bei mir eben immer wieder auftreten sind dann neues Image oder Bundesjugendspiele, Osterstaffel, aber auch Sachen, die mich zuhause stundenlang beschäftigen wie Sportabzeichen usw. sind ja Spitzen.