

# **(Prä-) Menopause im Lehrerinnenberuf**

**Beitrag von „Zauberwald“ vom 2. Februar 2025 18:05**

Ich finde, es hilft schon, über Beschwerden zu reden. Viele haben ja auch Schlafprobleme, da habe ich von einer Kollegin nützliche Tipps bekommen. Frauen sind doch sowieso viel offener. Mir machen die Männer mehr Sorgen, die am Arbeitsplatz gesundheitliche Probleme verschweigen, um nicht als weniger leistungsfähig angesehen zu werden.