

Wie soll man nicht krank werden?

Beitrag von „kodi“ vom 2. Februar 2025 19:58

Mir hat da die Coronazeit geholfen. Klingt jetzt erstmal schräg...

Was ich damit meine, ist die grundlegende Verhaltensumstellung. Viel Händewaschen, konsequentes Lüften, nicht mehr unbewusst ins Gesicht fassen, nicht krank zur Schule gehen, offensichtlich akut kranke Kollegen meiden... Grippeimpfung

Übrigens auch für den Urlaub. Handdesinfektion + nix ungekochtes Essen = keine Reisekrankheit mehr.