

# Wie soll man nicht krank werden?

**Beitrag von „Palim“ vom 3. Februar 2025 13:06**

Oder einen Wecker, wie bei der Vorgabe, alle 20 min zu lüften.

Davon abgesehen sind Kinder im ersten Jahr im Kindergarten und Lehrkräfte im ersten Jahr in der Schule häufiger oder heftiger von Krankheiten betroffen.