

# Unruhe im Unterricht. Was tun?

## Beitrag von „Erika“ vom 21. September 2005 22:44

Hallo Titania,

Warum kippeln Schüler? Diese Frage wird hier <http://schuleundgesundheit.hessen.de/module/bewegung/undesSitzen.pdf> beantwortet.

Das lustgefüllte Kissen habe ich schon weiter oben erwähnt (Jaco-o ca. € 14,00, im Sanitätshaus teurer). Außerdem gibt es hier Beispiele für Bewegungspausen s. <http://www.mehr-bewegung-in-die-schule.de/05000.htm>, die allen Kindern gut tun. Die Zeit, die dafür verbraten wird, spart man sicher anschließend wieder ein, denn alle Schüler sind fitter, konzentrierter und motovierter als vorher.

Gute Tipps gibt es in "Das bewegte Klassenzimmer" und "Flügel und Wurzeln" von Dorothea Beigel, da hier auch über die Hintergründe informiert wird. Es gibt natürlich noch viel mehr Bücher in diese Richtung.

Und hier gibt es entsprechende Fortbildung zum Thema "Bewegung".  
<http://schuleundgesundheit.hessen.de/module/bewegung/bewegung/>

Davon gibt es auch noch viel mehr.

Viele Grüße  
Erika