

Lehrerarbeitszeit an einem Tag

Beitrag von „Volker_D“ vom 5. Februar 2025 20:44

[Zitat von Wolfgang Autenrieth](#)

Was beim EDV-Abendkurs für Erwachsene mit Word, Excel oder Access kaum vorkommen kann. Da drehen sich nur die Hirnwindungen. Die Verletzungsgefahr ist nur gegeben, falls jemand wegen Ermüdung vom Stuhl kippt.

Das sollte ein Beispiel sein. Bei dir wäre dann das Beispiel: "Hilft aber nicht viel, wenn du übermüdet mit dem Auto nach Hause fährst und dich um einen Baum wickelst, weil du keine Pausen gemacht hast."