

Wie soll man nicht krank werden?

Beitrag von „DennisCicero“ vom 7. Februar 2025 01:20

Zitat von Miss Miller

Ich war in den ersten Jahren auch oft krank. Mittlerweile ist es besser. Krank ist krank, man muss sich auskurieren. Ich bin seit Wochen angeschlagen, mal geht's besser, mal schlechter, reicht aber zum arbeiten.

Bei uns ist der Krankenstand aktuell hoch, wie immer im Winter.

Wie vermeidet man es, sich anzustecken? Ich kann's dir nicht sagen - Hygiene, Händewaschen, Grippeimpfung, Ernährung, ... bei mir hat nichts geholfen, habe einen immundefekt. Ich war immer im Winter krank, 5-6 Erkältungen waren Standard. Diesen Winter ist es anders - ich kann es immer noch nicht fassen - ich nehme L-Lysin gegen mein Epstein-Barr und das scheint meinem Körper wahnsinnig zu helfen, nicht ständig krank zu werden.

8 Tage im HJ finde ich nicht viel, wir haben etliche KuK, die deutlich mehr fehlen.

Bei meinem Vater hat sich diese Woche aufgrund einer Verschleppten unerkannten covid Infektion eine Meningitis oder Enkephalitis entwickelt. Er kann nicht mehr sprechen und liegt auf der Intensivstation. Krank zur Arbeit zu gehen, kann lebensbedrohend sein. Ich bin leider auch so, dass ich auch krank noch zur Schule gehe, das ist aber grundfalsch und ich werde es nicht mehr machen