

# Kollegen die nur nehmen

Beitrag von „s3g4“ vom 8. Februar 2025 10:54

## Zitat von Bolzbold

Das hat mir in der Regel nachhaltig geholfen, weil ich mich nicht mehr über Dinge aufrege, über die man sich isoliert betrachtet durchaus aufregen könnte

Sich aufregen ist eh nicht hilfreich.