

Wie kann man „streng werden“?

Beitrag von „Palim“ vom 8. Februar 2025 21:30

Zitat von Quittengelee

Wenn das nicht klappt, übt doch mal intensiv "In den Sitzkreis kommen" bis es klappt, auch wenn es 20 min dauert. Oder 45 min. Das, was du dir inhaltlich vorgenommen hast, muss und darf der Arbeitsatmosphäre zuliebe mal warten oder eben auch mal nachgeholt werden.

Das habe ich am Anfang auch zu sehr vernachlässigt.

Das andere: nicht so viel reden oder nachgeben, sondern wirklich konsequent sein, sichtbar, also mit Visualisierung, und mit angekündigter Konsequenz - ein Gespräch führen, dass das Verhalten zu verbessern ist und wie man vorgehen will.

3x gestört: Du schreibst die Regeln ab/ du arbeitest woanders/

Man kann auch Belohnungssysteme testen, aber auch da muss man konsequent sein.

Und drittens: Kleine Brötchen backen.

Schreibe dir auf, was du gerne alles ändern würdest, vielleicht auch mit den Kindern, und dann nehmt ihr euch erst einmal ein oder zwei Sachen vor.