

## **Frage/ Antwortspiel**

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 14. Februar 2025 13:25**

Nein, mich entmutigt das oft. Vor allem, wenn ich selbst nicht sicher bin mit meinem Vorhaben. Manchmal ist es mir auch egal, mit dem Rauchen wollte ich z.B. aufhören und habe es natürlich getan, trotz Unkenrufen.

Wie ist es bei dir, was spornt dich an?